

## 綠色心靈的療癒力量-園藝治療

□ 「園藝治療(horticultural therapy)」透過與植物培養親密關係，過程中經由融入→體驗→共鳴→分享的歷程察覺自然及發覺植物生命的美好與感動，透過刺激感官與記憶，進而改善人的身、心、靈等層面，幫助個案提昇自信，增強抗壓能力，提升生活質量(QOL)來抒解身心，目前已有效運用於高齡患者、兒童、復健者、身心障礙者等對象，也可用在高壓族群情緒舒緩、親子關係陪伴與建立等多元運用。

台灣於 2013 年正式成立「臺灣園藝輔助治療協會 (Taiwan Horticultural Therapy Association, THTA)」，園藝治療師(HTR)的認證也在這片土地上逐步進入軌道。園藝治療師認證課程包含『園藝治療課程』、『園藝技術課程』以及『醫療福祉課程』等，沙遊世界表達與療癒發展中心將於 2014 年正式開辦『園藝治療課程-基礎班』，將綠色園藝的溫暖力量延伸到南部，讓園藝的種子在南台灣落地生根。

一、主辦單位：沙遊世界表達與療癒發展中心、THTA 臺灣園藝輔助治療協會、禾心諮商所

## 二、講師介紹：

【講師】黃盛璘老師

【現任】「臺灣園藝輔助治療協會」第一屆理事長

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療協會高級園藝治療師 HTM

【學歷】美國 Merritt 大學學習樸門農藝 (Permaculture)、園藝治療，取得美國園藝治療師認證  
國立東京外國語大學專攻日本文化

【經歷】成立「草盛園園藝治療工作室」

出版「漢方 Life」套書五十五本

文建會副主委辦公室機要秘書

《遠流》出版社副總編輯-編輯「深度旅遊手冊」「觀察家系列」「歷史照相館」等系列，其中「岩石入門」獲金鼎獎

《漢聲》雜誌編輯-出版「漢聲雜誌」「漢聲小百科」等

【專長】結合藥學原理、中醫養生方法與本土青草藥，形成「農、醫、食」三位一體的園藝治療體系

【著作】黃盛璘 (2007)。走進園藝治療的世界。台北市：心靈工坊。

黃盛璘 (2013)。草盛園：1. 人·土地·緣分。新北市：無限出版。

【講師】黃盛瑩老師

【現任】「臺灣園藝治療輔助協會」監事

財團法人大願文教基金會董事

亞太園藝治療學會認證園藝治療師 HTM

【學歷】國立師範大學教育心理學系畢業

【經歷】特殊教育教師(台北市立啟智學校)22 年、國中輔導老師(10 年)、講義 power 教師

【專長】多元族群園藝治療教案規劃與活動設計、教學材料研發與創新

三、活動地點：國立台南生活美學館 研習教室(台南市中西區中華西路二段 34 號)

四、報名對象：對園藝治療有興趣的夥伴，限 40 人

五、報名日期：即日起至 **103 年 8 月 4 日前**開始接受報名，額滿為止。

六、課程規劃：

**園藝治療基礎班（每日 8 小時，共 16 小時）**

| 時間 \ 日期     | 103/8/9(六)                                         | 103/8/30 (六)                                                     |
|-------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|
| 08:30-09:00 | 報到                                                 | 報到                                                               |
| 09:00-10:30 | <b>五行五色花草茶</b><br>打開五感、認識五行五色、泡花草茶、<br>花草名牌        | <b>艾草的奇異世界</b><br>艾草栽種、艾草拓印、艾草沐浴包、艾<br>條驅蚊香<br><b>案例分享--兒童</b>   |
| 10:30-10:40 | 交流時間                                               | 交流時間                                                             |
| 10:40-12:10 | <b>走進園藝治療的世界</b><br>什麼是園藝治療？                       | <b>消炎高手左手香</b><br>左手香扦插、左手香咳嗽糖漿、左手香<br>柳橙汁<br><b>案例分享—校園園藝治療</b> |
| 12:10-13:10 | 午餐                                                 | 午餐                                                               |
| 13:10-14:40 | <b>園藝治療常用素材</b><br>讓植物來照顧我們                        | <b>魚腥&amp;愉心草</b><br>魚腥草茶, 魚腥草面膜, 魚腥草拓印<br><b>案例分享—多障族群</b>      |
| 14:40-14:50 | 交流時間                                               | 交流時間                                                             |
| 14:50-16:20 | <b>種子世界</b><br>蔬菜栽種(紅蔥頭, 空心菜)<br><b>案例分享—老人族群</b>  | <b>百草之英--薑黃</b><br>薑黃蜜飲, 薑黃搽藥, 薑黃染<br><b>案例分享—受刑人</b>            |
| 16:20-16:30 | 交流時間                                               | 交流時間                                                             |
| 16:30-18:30 | <b>花與葉</b><br>蛋糕插花, 押花; 有味道的葉子<br><b>案例分享—精障族群</b> | <b>結業</b><br>蔬菜採收, 蔬菜海苔捲<br><b>結業證書頒發, 分享, 討論與回饋</b>             |

七、課程費用(含講義、材料費)：

| 報名方案 | 一般報名                                                | 團體報名(3 人以上) | THTA 會員或<br>早鳥報名 ( <b>7/18 日前</b> ) |
|------|-----------------------------------------------------|-------------|-------------------------------------|
| 費用   | 6,000 元                                             | 5,400 元/人   | 5,000 元                             |
| 備註   | 1. 以上課程費用不含午餐。<br>2. 花東地區團報優惠專案：花東偏遠地區 2 人以上報名視為團報。 |             |                                     |

八、報名方式：

(一)一律於本中心官網進行線上報名(需加入會員)

(二)請於線上報名後 **7 日內完成繳費**，為方便作業管理，逾時將自動取消名額，請多包涵。

(三)經確認完成繳費後報名系統將寄出報名成功通知信，或至官網會員中心查詢報名狀態。

(四)轉帳或匯款專戶:沙遊世界有限公司 國泰世華銀行(013) 帳號: 063035001800

#### 九、 注意事項：

1. 課程開始前一週會寄發課程行前通知；為方便資料印製、材料、場地與餐點之準備，請事先報名。
2. 繳費後如因故無法參加，請務必於 **8/5 前**來電告知，將予以退費，唯需酌收 600 元行政手續費，若活動當週告知則恕不退費。
3. 本課程為一連續性課程，為維持個人學習之完整性及團體進度之一致性，敬請務必全程參與，若有缺席情形，將不予補課，並且不授予 THTA 頒發之結業證書，上課師資及相關安排已排定，恕無法退費，敬請見諒。
4. 相關報名事宜請留意沙遊世界 facebook ([www.facebook.com/sandplay.world](http://www.facebook.com/sandplay.world)) 或沙遊世界網站 (<http://www.sandplayworld.com.tw/>) 最新公告，如課程異動亦以公告為準。
5. 支持愛地球運動，本活動請**自備環保杯，午餐自理**。
6. 連絡方式：電話 06-3587822；E-mail：[sandplayworld@gmail.com](mailto:sandplayworld@gmail.com) 連絡人：Evelyn  
連絡地址：704 台南市北區中華北路二段 80 巷 65 號 沙遊世界收
7. 如有任何疑問請於上班時間(禮拜一至禮拜五 9:00~18:00)來電或 E-mail 洽詢。

